



Rund um die Geburt



Säuglingspflege

Wir machen werdende Eltern FIT fürs Baby!

FIT DURCH Informationen, Gespräche und praktische Übungen beim sinnvollen Anschaffen der Babyausstattung, beim Handling, z. B. Tragen und Lagern, beim Ernähren, Stillen und Abstillen, beim Pflegen, Wickeln und Baden, beim Erkennen der Bedürfnisse des Säuglings und beim Vermeiden von Unfällen. – FIT DAMIT liebevolle Bindung zu einander einfach noch besser gelingt!

Kurs 151 Samstag, 21. Januar 2012,
9:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr

Kurs 101 Samstag, 28. Juli 2012,
9:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Barbara Probst, Kinderkrankenschwester

Kontakt über: www.babypflege-stuttgart.de

Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 37,00 €; 70,00 € für Paare



Harmonische Babymassage

Für Säuglinge von 2 bis 6 Monaten mit ihren Eltern

Ein Baby braucht mehr als Ernährung und Pflege, es benötigt auch zärtliche Zuwendung und Nähe. Die Massage ist ein Wechselspiel zwischen Geben und Nehmen. Der Kurs beinhaltet einen Theorieabend ohne Kind und fünf Vormittage mit dem Kind. Bitte mitbringen: bequemes Kissen für den Rücken, Baby-Lammfell oder Handtuch, eventuell Massageöl. Die Kurse werden außerhalb der Ferien fortlaufend angeboten.

Kurs 110 Information, Anmeldung und Leitung: Susanne Unser, Kinderkrankenschwester, Telefon 0 71 43/3 25 49 • Termin wird bei Interesse abgesprochen. • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim
Kosten: 44,00 € für 6 Stunden inklusive Theorieabend





Babymassage plus **STÄRKE**

In diesem Kurs verbindet Kinderkrankenschwester Susanne Unser eine Einführung in die wohltuende und bewährte Babymassage (s.o.) mit Einführungsfragen in Kindesentwicklung und Kindeswohl. Der Kurs Babymassage plus kann mit dem STÄRKE-Gutschein besucht werden. Die Kurse werden außerhalb der Ferien fortlaufend angeboten.

Kurs 111 Information, Anmeldung und Leitung: Susanne Unser, Kinderkrankenschwester, Telefon 0 71 43/3 25 49 • Termin wird bei Interesse abgesprochen. • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim
Kosten: 62,00 € für 7 Treffen à 75 Minuten (40,00 € STÄRKE-Gutschein, 22,00 € Eigenbeteiligung)



Erste Hilfe am Kind

Intensivkurs für Eltern

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen - Dies gilt nicht nur für das Denken, das Fühlen und die körperliche Leistungsfähigkeit von Kindern. Bei ihnen gibt es auch medizinische Besonderheiten: Akute Krankheiten, die nur in diesem Alter auftreten, oder bestimmte Verletzungen, die gerade Kinder häufig passieren. Aus diesen Gründen bieten die Johanner eine spezielle Ausbildung für (werdende) Eltern, Großeltern, Erzieherinnen, Lehrer, Jugendleiter, Babysitter und andere Interessierte an.

Kurs 112 Samstag, 10. März 2012, 9:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Johanniter-Unfall-Hilfe • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim
Kosten: 49,00 €



Zurück zu meiner Form!

Fitness für junge Mütter

Nach Geburt und Rückbildung bleiben häufig Rückenbeschwerden, Beckenbodenprobleme und schlaaffe Bauchmuskulatur zurück. Hier rücken wir den Problemzonen (BBP) individuell auf den Leib. Das wird anstrengend, aber auch entspannend – auf jeden Fall wohltuend. Ihre Babys dürfen dabei sein. Bitte bringen Sie mit: Matte, Handtuch

Kurs 121a Donnerstags, ab 1. März 2012, 9:30 bis 10:30 Uhr (10 Mal),

Kurs 121b Folgekurs möglich: 14. Juni bis 26. Juli (7 Mal)

Information und Leitung: Cornelia Sigmund, Physiotherapeutin
Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 62,00 €/12 Mal

BABYSITTERKARTEI

Wir vermitteln Babysitter:

Barbara Föll, Telefon 0 71 43/3 17 41

oder über die Familienbildung, Telefon 0 71 43/80 50 32

Baby-Service
für:
UNSERE
KLEINSTEN



Wichtige Elterninfo!

Bei uns erhalten Sie:

- Basis-Info's rund um die Stadt.
Förderung (Elterngeld, Beihilfen etc.)
- Orientierung und Kontaktadressen von
Behörden und Ämtern. Wo
beauftragt ich was, wann und wie?
- Viele weitere Vorteile sowie
unser Baby-Geschenk:

"Emil-Flasche"



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR-Bank
Stromberg-Neckar eG

