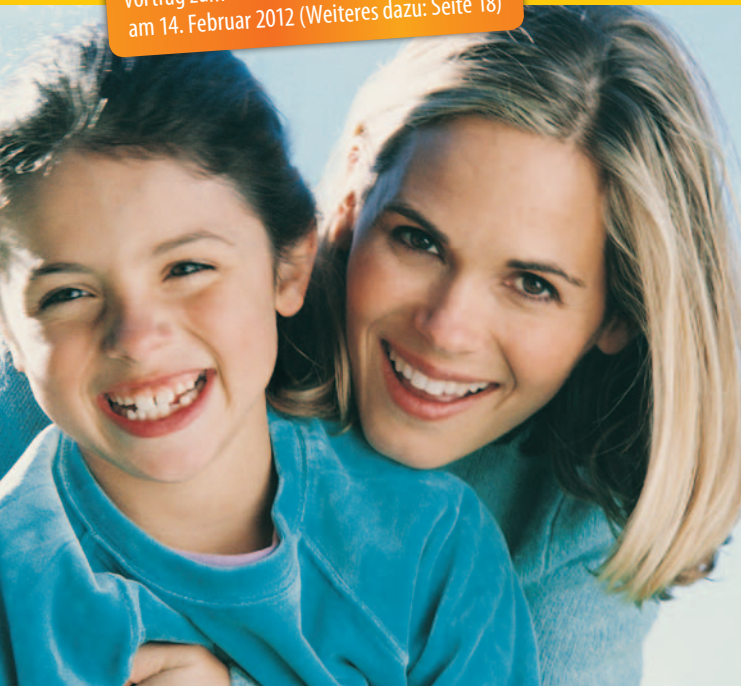




Familienbildung BESIGHEIM

*Mit Ihnen
und Euch aktiv!*

Dr. Rainer Funk: Der entgrenzte Mensch.
Vortrag zum 40. Jubiläum der Familienbildung
am 14. Februar 2012 (Weiteres dazu: Seite 18)



Veranstaltungen Februar bis Juli 2012

Mit vielen Angeboten zum PROGRAMM

STÄRKE

Entdecken Sie heute ...

... wer wir sind ...

Die Familienbildung Besigheim arbeitet unter dem Dach der Evangelischen Kirchengemeinde Besigheim und versteht sich ökumenisch-offen. Wir sind auf Kreis- und Landesebene mit anderen Bildungsträgern der Erwachsenen- und Familienbildung vernetzt, werden vom Land Baden-Württemberg und von der Stadt Besigheim sowie von der hiesigen evangelisch-methodistischen und der katholischen Kirche unterstützt.

... was wir wollen ...

Wir bieten Lern- und Begegnungsfelder für einzelne Personen und für Familien. Wichtig ist uns dabei, ganzheitliche Bildungsangebote für das lebenslange Lernen zusammenzustellen. Unser Bildungsbegriff umfasst auch die Persönlichkeitsentwicklung, die Lebensgestaltung und die Sinn- und Wertorientierung. Unser Programm darf Spaß bringen, will Mut machen, soll Anstöße geben, damit es sich besser lebt.

... was wir suchen ...

Vielleicht suchen wir ja Sie! Um ein ansprechendes Programmangebot zu gewährleisten, sind wir permanent auf der Suche nach neuen Themen und nach Kooperationspartnern in Stadt und Region. Wenden Sie sich mit Ihren Anregungen gerne an uns.

... wie Sie uns finden ...

Unsere Geschäftsführung befindet sich in unserer Geschäftsstelle im Dekanatamt Besigheim. Die meisten Kurse bieten wir im Paul-Gerhardt-Haus, Schulweg 8/Ecke Karlstraße, in Besigheim an.

... was zu beachten ist ...

Bitte melden Sie sich schriftlich an, gern auch per E-Mail. Ihre Kursgebühren werden mit Kursbeginn abgebucht. Lesen Sie mehr dazu auf den Seiten 3/4.

... wer sich auf Sie freut!

Auf Ihr Kommen freuen sich Christian Joks, Leitung, Melanie Nast, Verwaltungsmitarbeiterin, und Petra Christ, freie Mitarbeiterin, gemeinsam mit dem Programmbeirat der Familienbildung Besigheim: Barbara Föll, Cornelia Hartenstein, Brigitte Kling, Annette Kobar, Dr. Birgit Luscher, Susann Rothfuss, Simone Sander und Regina Schüle.

Kurzinformation

Kontakt

Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch jeweils 9:30 bis 11:00 Uhr, Donnerstag, 15:00 bis 16:30 Uhr. Während der Schulferien hinterlassen Sie bitte eine Nachricht. Wir rufen zurück.

Anmeldebedingungen

Melden Sie sich bitte zu unseren Vorträgen und Kursen schriftlich an, am besten über die Homepage www.familienbildung-besigheim.de oder aber per Post, Fax oder E-Mail. Nur wo ausdrücklich vermerkt, erfolgt eine telefonische Anmeldung.

Die Anmeldung ist dann vollständig, wenn folgende Angaben enthalten sind: Kursnummer und -titel, Ihr Name mit Anschrift und Telefonnummer sowie Bankverbindung mit Abbuchungsermächtigung, Datum und Unterschrift. Geben Sie bitte bei PEKiP- und Kinderkursen Vorname und Geburtsdatum des Kindes mit an.

Wir versenden keine Anmeldebestätigungen. Wir melden uns also nur, wenn wir Ihnen eine Teilnahme einmal nicht ermöglichen können. Ausnahmen: Dort allerdings, wo die Nachfrage nach unseren Kursen fast immer größer ist als die Anzahl der verfügbaren Plätze, das sind die PEKiP-Kurse und das Kinderstübchen (Betreuung unter Dreijähriger), erfolgt die Aufnahme erst, wenn wir Ihnen verbindlich zugesagt haben.

Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge des Posteingangs. Ihre Anmeldung sollte spätestens eine Woche vor Kursbeginn bei uns eingegangen sein.

Rücktrittsrecht

Legen Sie uns Ihre Absage spätestens eine Woche vor Kursbeginn vor, so wird die Kursgebühr nicht fällig, wir behalten uns aber vor, eine Verwaltungsgebühr von 5,00 € einzuziehen. Die volle Kursgebühr wird erhoben, wenn Ihre Abmeldung weniger als eine Woche vor Kursbeginn erfolgt bzw. Ihr Platz kurzfristig nicht anderweitig vergeben werden kann. Für nicht besuchte einzelne Kurstage leisten wir keine Rückzahlungen.

Kursausfall/Haftung

Die Familienbildung Besigheim muss manchmal leider Kurse absagen, insbesondere wegen mangelnder Beteiligung oder Erkrankung der Kursleitung. Notwendige Änderungen im Programmangebot behalten wir uns vor. Für Unfälle während der Veranstaltungen, auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernehmen wir **keine Haftung**.



Elternbildungsgutscheine, die für Neugeborene nach dem Programm STÄRKE der Landesregierung Baden-Württemberg erteilt werden, können Sie bei uns einlösen (Elternkurs Vertrauen – spielen – lernen, PEKiP oder Babymassage Plus). Ihren Bildungsgutschein sollten Sie beim ersten Treffen ausgefüllt und **unterschrieben** abgeben.

IMPRESSUM

Familienbildung Besigheim

Pfarrgasse 3

74354 Besigheim

Telefon 0 71 43/80 50 32

Fax 0 71 43/80 50 33

E-Mail: info@familienbildung-besigheim.de

Homepage: www.familienbildung-besigheim.de

Verantwortlich: Christian Joks, Geschäftsführer

Gestaltung: Daniel Schmidt, ds@orthografik.de

www.familienbildung-besigheim.de

INHALTSVERZEICHNIS

■ **Rund um die Geburt**

ab Seite **6**

■ **Eltern und Kinder gemeinsam aktiv**

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Eltern-Kind-Gruppen

... und vieles mehr für Familien

ab Seite **9**

■ **Angebote für Kinder und Jugendliche**

ab Seite **14**

■ **Erwachsenen- und Elternbildung**

Elternbildung

Erwachsenenbildung

Computerkurse

ab Seite **18**

■ **Gesundheit, Fitness und Wohlfühlen**

ab Seite **22**

■ **Kreativ und aktiv**

ab Seite **26**

Anmeldeformular

Seite **29**



Rund um die Geburt



Säuglingspflege

Wir machen werdende Eltern FIT fürs Baby!

FIT DURCH Informationen, Gespräche und praktische Übungen beim sinnvollen Anschaffen der Babyausstattung, beim Handling, z. B. Tragen und Lagern, beim Ernähren, Stillen und Abstillen, beim Pflegen, Wickeln und Baden, beim Erkennen der Bedürfnisse des Säuglings und beim Vermeiden von Unfällen. – FIT DAMIT liebevolle Bindung zu einander einfach noch besser gelingt!

Kurs 151 Samstag, 21. Januar 2012,
9:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr

Kurs 101 Samstag, 28. Juli 2012,
9:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Barbara Probst, Kinderkrankenschwester

Kontakt über: www.babypflege-stuttgart.de

Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 37,00 €; 70,00 € für Paare



Harmonische Babymassage

Für Säuglinge von 2 bis 6 Monaten mit ihren Eltern

Ein Baby braucht mehr als Ernährung und Pflege, es benötigt auch zärtliche Zuwendung und Nähe. Die Massage ist ein Wechselspiel zwischen Geben und Nehmen. Der Kurs beinhaltet einen Theorieabend ohne Kind und fünf Vormittage mit dem Kind. Bitte mitbringen: bequemes Kissen für den Rücken, Baby-Lammfell oder Handtuch, eventuell Massageöl. Die Kurse werden außerhalb der Ferien fortlaufend angeboten.

Kurs 110 Information, Anmeldung und Leitung: Susanne Unser, Kinderkrankenschwester, Telefon 0 71 43/3 25 49 • Termin wird bei Interesse abgesprochen. • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim
Kosten: 44,00 € für 6 Stunden inklusive Theorieabend





Babymassage plus **STÄRKE**

In diesem Kurs verbindet Kinderkrankenschwester Susanne Unser eine Einführung in die wohltuende und bewährte Babymassage (s.o.) mit Einführungsfragen in Kindesentwicklung und Kindeswohl. Der Kurs Babymassage plus kann mit dem STÄRKE-Gutschein besucht werden. Die Kurse werden außerhalb der Ferien fortlaufend angeboten.

Kurs 111 Information, Anmeldung und Leitung: Susanne Unser, Kinderkrankenschwester, Telefon 0 71 43/3 25 49 • Termin wird bei Interesse abgesprochen. • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim
Kosten: 62,00 € für 7 Treffen à 75 Minuten (40,00 € STÄRKE-Gutschein, 22,00 € Eigenbeteiligung)



Erste Hilfe am Kind

Intensivkurs für Eltern

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen - Dies gilt nicht nur für das Denken, das Fühlen und die körperliche Leistungsfähigkeit von Kindern. Bei ihnen gibt es auch medizinische Besonderheiten: Akute Krankheiten, die nur in diesem Alter auftreten, oder bestimmte Verletzungen, die gerade Kinder häufig passieren. Aus diesen Gründen bieten die Johanner eine spezielle Ausbildung für (werdende) Eltern, Großeltern, Erzieherinnen, Lehrer, Jugendleiter, Babysitter und andere Interessierte an.

Kurs 112 Samstag, 10. März 2012, 9:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Johanniter-Unfall-Hilfe • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim
Kosten: 49,00 €



Zurück zu meiner Form!

Fitness für junge Mütter

Nach Geburt und Rückbildung bleiben häufig Rückenbeschwerden, Beckenbodenprobleme und schlaaffe Bauchmuskulatur zurück. Hier rücken wir den Problemzonen (BBP) individuell auf den Leib. Das wird anstrengend, aber auch entspannend – auf jeden Fall wohltuend. Ihre Babys dürfen dabei sein. Bitte bringen Sie mit: Matte, Handtuch

Kurs 121a Donnerstags, ab 1. März 2012, 9:30 bis 10:30 Uhr (10 Mal),

Kurs 121b Folgekurs möglich: 14. Juni bis 26. Juli (7 Mal)

Information und Leitung: Cornelia Sigmund, Physiotherapeutin
Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 62,00 €/12 Mal

BABYSITTERKARTEI

Wir vermitteln Babysitter:

Barbara Föll, Telefon 0 71 43/3 17 41

oder über die Familienbildung, Telefon 0 71 43/80 50 32

Baby-Service
für:
UNSERE
KLEINSTEN



Wichtige Elterninfo!

Bei uns erhalten Sie:

- Basis-Info's rund um die Stadt.
Förderung (Elterngeld, Beihilfen etc.)
- Orientierung und Kontaktadressen von
Behörden und Ämtern. Wo
beauftragt ich was, wann und wie?
- Viele weitere Vorteile sowie
unser Baby-Geschenk:

"Emil-Flasche"



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR-Bank
Stromberg-Neckar eG





Eltern und Kinder gemeinsam aktiv



PEKiP – Bewegungsspiele **STÄRKE**

Für Säuglinge und ihre Eltern

... denn ein Baby braucht neben Ernährung und Pflege vielfältige Anregungen, um sich gut entwickeln zu können. Die Bewegungsanregungen basieren auf den Grundlagen des Prager-Eltern-Kind-Programms (PEKiP). Jedes Kind wird von einem Elternteil begleitet. Der Aufbau des Kurses:



- 1. Halbjahreskurs: 1 Einführungsabend, 11 Vormittagstermine und 1 PEKiP-Mütterabend
- 2. Halbjahreskurs: 11 Vormittagstermine, 1 PEKiP-Mütterabend und 1 PEKiP-Vätertreffen

Die beiden Halbjahreskurse bauen aufeinander auf.

Das gesamte PEKiP-Programm ist auf das gesamte erste Lebensjahr ausgelegt, weshalb der STÄRKE-Gutschein erst im zweiten Kurs eingereicht werden kann. Bitte mitbringen: Badetuch oder Liegeline-Unterlage, leichte Kleidung für die Mütter/Väter. Ihre Anmeldungen nehmen wir auch schon während der Schwangerschaft entgegen. Bitte teilen Sie uns den (voraussichtlichen) Geburtstermin, Telefonnummer und E-Mail-Adresse mit. Sie erhalten vor Beginn des ersten Kurses eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Leitung: Kristin Gutekunst, Helena Steiner und Ulrike Bellon (ausgebildete PEKiP-Gruppenleiterinnen) • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim
Kosten je Halbjahreskurs: 115,00 €

(Sie können Ihren Bildungsgutschein »STÄRKE« im 2. Halbjahr als Teilzahlung mit Ihrer schriftlichen Anmeldung einlösen.)

Anmeldung und Informationen in unserem Büro: Telefon

0 71 43/80 50 32; E-Mail: anmeldung@familienbildung-besigheim.de

Kurs 201 (Okt./Nov.-Geborene):

Donnerstags ab 9. Februar, 10:45 bis 12:15 Uhr,

Einführungsabend: Donnerstag, 2. Februar, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Kurs 202 (Dez./Jan.-Geborene): Mitte April 2012

Kurs 203 (Feb./März-Geborene): Mitte Juni 2012

Kurs 251 (April/Mai-Geborene): September 2012

Kurs 252 (Juni/Juli-Geborene): September/Oktober 2012

Kurs 253 (August/Sept.-Geborene): Dezember 2012



Entwicklungsbegleitende Bewegungskurse für kleine Kinder bis 2 Jahre und ihre Eltern

Purzelkinder treffen sich in einer kleinen Gruppe zum Turnen, Klettern, Rutschen, Kullern, Schaukeln, Entdecken und so manchem mehr. Eltern finden mit ihren Kindern entspannte Zeit miteinander. Die Kinder probieren sich beim Babyturnen bzw. auf den aufgebauten Bewegungslandschaften aus. Sie sammeln vielfältige Erfahrungen mit ihrem Körper und ihren Sinnen. Wir singen, spielen, haben viel Spaß und Freude zusammen. Es gibt Anregungen und Informationen zum Umgang mit den Kindern und ihrer Entwicklung: praktisch, thematisch, im Austausch, an den Teilnehmern orientiert.

Purzelkinderkurse starten jeweils im Januar, März, Mai und Oktober. Anmeldung und Information über freie Kursplätze: in unserem Büro
Weitere Information unter www.purzel-kinder.de oder bei Annekatriin Hoefs, Telefon 0 71 43/96 28 82

- Kosten: • Väterpurzelkinder, 75 Minuten, 9 € (1 Mal);
• Purzelkinderneustarter (neues Purzelkind und Eltern), 75 Minuten, davon ein Elternpurzler (Elterninformation), 85 € (8 Mal);
• Purzelkinder, die an einem Folgekurs teilnehmen, 75 Minuten, 75 € (7 Mal)

Ort: Hessigheim, Bismarckstraße 4 (Hebammenraum von Iris Schaaf)

»**Kullerpurzler**« • 6 bis 9 Monate alte Babies

Kurs 264 Donnerstags ab 12. Januar 2012, 10:35 bis 11:50 Uhr (7 Mal)

Kurs 211 Donnerstags ab 8. März 2012, 10:35 bis 11:50 Uhr (7 Mal)

Kurs 216 Donnerstags ab 24. Mai 2012, 10:35 bis 11:50 Uhr (7 Mal)

Kurs 266 Donnerstags ab 4. Oktober 2012, 10:35 bis 11:50 Uhr (7 Mal)

Kursleitung: Annekatriin Hoefs

»**Krabbelpurzler**« • Krabbelkinder ab 10 Monate

Kurs 262 Donnerstags ab 12. Januar 2012, 9:00 bis 10:15 Uhr (7 Mal)

Kurs 212 Donnerstags ab 8. März 2012, 9:00 bis 10:15 Uhr (7 Mal)

Kurs 217 Donnerstags ab 24. Mai 2012, 9:00 bis 10:15 Uhr (7 Mal)

Kurs 267 Donnerstags ab 4. Oktober 2012, 9:00 bis 10:15 Uhr (7 Mal)

Kursleitung: Annekatriin Hoefs

»Kletterpurzler« • Laufkinder ab 12 Monate

Kurs 263 Dienstags ab 10. Januar 2012, 9:00 bis 10:15 Uhr (7 Mal)

Kurs 213 Dienstags ab 6. März 2012, 9:00 bis 10:15 Uhr (7 Mal)

Kurs 218 Dienstags ab 22. Mai 2012, 9:00 bis 10:15 Uhr (7 Mal)

Kurs 268a Dienstags ab 6. November 2012, 9:00 bis 10:15 Uhr (7 Mal)

Kurs 268b Dienstags ab 6. November 2012, 10.35 bis 11.50 Uhr (7 Mal)

Kursleitung: Simone Nägele und N.N. (268b)

»Väterpurzelkinder« • für Krabbel- und Laufkinder

• bieten wir als Extrapurzelkinderzeit außerhalb der regulären Kurse an

• für alle Papas, die auch mal purzeln wollen

Kurs 214 Samstag, 24. März 2012, 9:30 bis 10:45 Uhr

Kurs 219 Samstag, 14. Juli 2012, 9:30 bis 10:45 Uhr

Kursleitung: Simone Nägele

Herbstkurse 2012: Termine noch nicht bekannt

Leitung: Annekatriin Hoefs, Telefon 0 71 43/96 28 82



Eltern-Kind-Gruppe

Einmal in der Woche treffen wir uns, um mit den Kindern zu spielen, zu singen, zu basteln. Die Kinder sammeln beim freien Spielen Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern. Eltern haben Zeit, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Es gibt ein wechselndes Programm. Am Ende jedes Treffens singen wir gemeinsam und machen Finger- und Kreisspiele. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Essen und Trinken für das Kind.

Kurs 222 Donnerstags ab 2. Februar 2012, 9:30 bis 11:30 Uhr (17 Mal)

Leitung: Barbara Czach-Irion • Ort: Gemeinderaum der Auferstehungskirche Besigheim, Wörthstraße 11 • Kosten: 69,00 €/17 Mal

Weitere Eltern-Kind-Gruppen

Im Paul-Gerhardt-Haus Besigheim finden weitere Eltern-Kind-Gruppen unter ehrenamtlicher Leitung statt. • Kosten: 1,00 € pro Vormittag

Informieren Sie sich bei uns: Telefon 0 71 43/80 50 32



Eltern-Kind-Reiten

Für Kleinkinder mit Mama oder Papa

Für Kleinkinder erschließt Reiten mit einer Fülle an Sinnesanregungen, Gerüchen, Geräuschen und dem Kontakt mit dem Pony eine neue Welt. Gemeinsam mit Mama oder Papa wird ausgiebig geputzt und erkundet, die lange Mähne staunend betastet oder das weiche Fell gekuschelt. Auf zuverlässigen Ponies mit etwa 1 m Schulterhöhe erleben die Kleinen zusammen mit ihren Begleiterinnen und Begleitern abwechselnd ihre erste Reiterfahrung. Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen werden zwanglos angeregt. Mitzubringen: Fahrradhelm, wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk. Jedes Kind braucht eine Begleiterin/einen Begleiter. – Nicht geeignet als therapeutische Maßnahme!

Kurs 230 Dienstag, 1. Mai 2012

Für 2- bis 4-jährige Kleinkinder: 9:30 bis 12:00 Uhr

Für Säuglinge bis 2 Jahre: 16:00 bis 18:00 Uhr

Kurs 231 Samstag, 30. Juni 2012

Für 2- bis 4-jährige Kleinkinder: 9:30 bis 12:00 Uhr

Für Säuglinge bis 2 Jahre: 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Astrid Schwille • Ort: Kinderreiten Astrid Schwille, Erligheimer Straße 13, Löchgau • Kosten: 20,00 €/Paar

Alles rund um Pferde und Ponys

Für 4- bis 6-jährige Kinder mit Mama oder Papa

An diesem Nachmittag werden die Kinder viel über den Umgang mit Pferden erfahren und über deren Pflege. Als Höhepunkt dürfen die jungen Pferdefans reiten. Bitte mitbringen: lange Hose, festes Schuhwerk, Getränk und Fahrradhelm. Maximal 8 Eltern-Kind-Paare. Die Eltern reiten nicht, sondern sind zur Aufsicht anwesend.

Kurs 240 Samstag, 21. April 2012, 9:30 bis ca. 12:00 Uhr

Leitung: Anja Kisch, Westerntrainer B mit Zusatzqualifikation

»Reiten als Gesundheitssport« • Ort: Treffpunkt am Parkplatz des Paul-Gerhardt-Hauses Besigheim, von dort mit Fahrgemeinschaften zum Pferdestall. • Kosten: 18,00 €



Einander Zeit schenken! – Kreativ mit Speckstein

Kinder und ihre Eltern, Pateneltern oder Großeltern gestalten miteinander Anhänger und Handschmeichler aus Speckstein – ein Samstagnachmittag mit der Chance, mal wieder etwas gemeinsam zu unternehmen, als ein Geschenk gemeinsamer Zeit abseits der üblichen Alltagshektik. Auch Erwachsenen-Doubles sind willkommen (FreundInnen usw.) Teilnahmebegrenzung.

Kurs 605 Samstag, 24. März 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Beate Ellenberger, Pfarrerin und Soziotherapeutin

Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: 20,00 € pro Paar, zzgl. 6,00–8,00 € bar für Material pro Person



Besigheimer Märchenwelt

Ein märchenhafter Stadtrundgang

Märchenwanderung zu den schönsten Märchen der Gebrüder Grimm (anlässlich: 200 Jahre Erstausgabe der »Kinder- und Hausmärchen«)

Viele Märchen spielen an symbolischen Orten, die in alten Städten noch zu finden sind. An den verschiedensten Plätzen unserer Stadt treffen wir Märchenerzählerinnen und Märchenerzähler, die nur darauf warten, Jung und Alt mit den ewig jungen Märchen der Gebrüder Grimm zu erfreuen. Auf einer kleinen Wanderung begeben wir uns zum Marktbrunnen, zum hoch aufgerichteten Rathaus, in das Verlies im Waldhorn-turm, in den Fasskeller und die obere Burg, wo die Geschichten ihre Plätze finden. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Besigheim einmal ganz märchenhaft zu erleben! Ein Stadtrundgang der anderen, märchenhaften Art für große und kleine Märchenfans.

Kurs 249 Freitag, 27. April, 17:00 bis 20:00 Uhr

Leitung: Dieter Schedy, Schulleiter a.D., Dozent Schulpraxis

PH Ludwigsburg, zusammen mit weiteren Märchenerzählerinnen

Treffpunkt: Marktplatz Besigheim

Kosten: Erwachsene 6,00 € und Kinder je 4,00 €

»Besigheimer Märchenwelt« im Herbst:

Freitag, 5. Oktober 2011, 15:00 bis 17:00 Uhr

Meine Anzeige

**Sie sind interessiert an einem eigenen Inserat
im nächsten FBA-Programmheft?**

Wir freuen uns auf Ihre Werbung.

Telefon 0 71 43/80 50 32 und

E-Mail: leitung@familienbildung-besigheim.de



Angebote für Kinder und Jugendliche



Betreute Spielgruppe für Ein- bis Dreijährige

Drei Vormittage im »Kinderstübchen« sind schon etwas Besonderes! Mit Spielen, mit Singen, mit dem Morgenkreis und dem gemeinsamen Vespern, da ist die Zeit ganz schnell vorbei. Informationen gibt's direkt im Kinderstübchen zu den Öffnungszeiten.

Dienstags, mittwochs und donnerstags, jeweils ab 8:30 Uhr,
dienstags bis 11:30 Uhr, mittwochs und donnerstags
bis jeweils 12:00 Uhr

Leitung: Dany Kramer, Erzieherin; Heide Feufel; Monika Pavicic;
Jana Hansen • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: 70,00 € pro Monat



Kunst unterwegs

In freier Natur bieten sich viele Motive zum Malen an. Während eines kleinen Rundgangs in den Weinbergen oder am Rande Besigheims fertigen wir Bleistiftskizzen an. Diese arbeiten wir später im Atelier mit Acrylfarben aus.

Kurs 332a für 5- bis 8-Jährige:

Montags, 16. April bis 14. Mai, 14:30 bis 15:30 Uhr, (4 Mal)

Kurs 332b für 9- bis 14-Jährige:

Montags, 11. Juni bis 2. Juli, 14:30 bis 15:30 Uhr, (4 Mal)



Zauberkurs 1 + 2

Für Kinder ab 9 Jahren und Jugendliche

Zauberin Else-Marie Geldec bringt euch Zaubertricks bei und bastelt mit euch das notwendige Zauberzubehör. In den einzelnen Zauberlehrgängen lernt Ihr das Spiel mit der Wahrnehmung und Sinnestäuschung. Zaubern ermutigt, Ängste in Neugier zu verwandeln und Selbstvertrauen zu gewinnen. Die Kurse bauen nicht aufeinander auf. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. – Am Ende gibt Frau Geldec eine kleine Vorstellung, zu der auch interessierte Eltern herzlich willkommen sind.

Kurs 334a Samstag, 24. Juni 2012, 10:00 bis 13:00 Uhr

Kurs 334b Samstag, 7. Juli 2012, 10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Else-Marie Geldec, Zauberkünstlerin • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 15,00 € zzgl. 5,00 € Materialkosten (bar)



Lust auf Babysitting?

In diesem Kurs gibt es viele Tipps, praktisches Üben und wichtige Infos: Entwicklungsphasen, Beschäftigung, spielen, trösten, Krankheitsanzeichen, Unfallverhütung, Fläschchen und Brei kochen, wickeln, Handling und vieles andere mehr. Am Schluss des Kurses wird ein Babysitterdiplom ausgestellt.

Auf Wunsch nehmen wir unsere ausgebildeten Babysitter in unsere Babysitterkartei auf.

Kurs 340 Freitag und Samstag, 24./25. Februar 2012, jeweils von 14:30 bis 18:00 Uhr • Leitung: Barbara Föll, Kinderkrankenschwester
Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 24,00 €

BABYSITTERKARTEI

Wir vermitteln Babysitter:

Barbara Föll, Telefon 0 71 43/3 17 41

oder über die Familienbildung, Telefon 0 71 43/80 50 32



Stressfreies Lernen – (un-)möglich?

Für Sieben- bis Neunjährige

Zum Schulanfang ein paar Tipps und Tricks, wie stressfreies Lernen durch Bewegung gelingen kann. Mit Hilfe von Übungen aus der Kinesiologie können die Kinder ein gesundes Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eine positive Einstellung zum Lernen bekommen. Stress, Unbehagen und Ängste können mit sanften Methoden gelöst werden und es eröffnet sich ein neuer stressfreier Handlungsspielraum. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung / Anti-Rutsch-Socken

Kurs 335 Samstag, 21. April 2012, 9:30 bis 11:00 Uhr

Leitung: Johanna Klein, ausgebildete Begleitende Kinesiologin

Ort: Schäuberstube, Pfarramt 2, Kirschhaldenweg 19

Kosten: 20,00 €



Raum und Zeit für Trauer

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren, die trauern

Die Ursache von Traurigkeit, Niedergeschlagenheit oder Bedrücktheit sind vielfältig, wie zum Beispiel: Scheidung und Trennung, Sorgen, Probleme und Überforderung, Verlust von Gewohntem und Vertrautem, Schicksalsschläge oder der Tod eines nahe stehenden Menschen. Die Kinesiologie bietet bei der Begegnung und Umwandlung dieser Gefühle wunderbare Selbsthilfe Methoden an, um aus diesem »Tief« heraus zu kommen und um wieder mehr Lebensfreude und Zufriedenheit zu empfinden. Bitte ein Sitzkissen mitbringen.

Kurs 336 Samstag, 24. März 2012, 9:30 bis 11:30 Uhr

Leitung: Johanna Klein, ausgebildete Begleitende Kinesiologin

Ort: Schäuberstube, Pfarramt 2, Kirschhaldenweg 19

Kosten: 25,00 €



Flötenkurse

Laufendes Angebot an Flötenkursen.

Bitte informieren Sie sich in unserem Büro: Telefon 0 71 43/ 80 50 32

VR- Start

„So schnell wie ich!“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR-Start

Das dynamische Kinder- und Jugendkonto.

**VR-Bank
Stromberg-Neckar eG**





Erwachsenen- und Familienbildung

1. Elternbildung

40 Jahre Familienbildung Besigheim

Der entgrenzte Mensch. Warum ein Leben ohne Grenzen nicht frei, sondern abhängig macht.

Vortrag von Dr. Rainer Funk, Tübingen;

Psychotherapeut und Nachlassverwalter von Erich Fromm

Dienstag, 14. Februar 2012, 19:30 Uhr

Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Eine gemeinsame Veranstaltung der Familienbildung

Besigheim und des Theologischen Stammtisches Besigheim zum

Jubiläum 40 Jahre Familienbildung Besigheim.

Tabus und äußere Ordnungen hinter sich zu lassen galt lange Zeit als Zeichen von Freiheit. Aber spätestens in der Pädagogik wurde am Verhalten von Kindern deutlich, dass zu einem verantwortungsvollen Umgang der Erwachsenen mit ihnen auch das Grenzen-Setzen gehört. Kinder wollen wissen, wo ihre Grenzen liegen. Nur so können sie einen Halt im Leben und ein tragfähiges Bild von sich entwickeln. Was aber pädagogisch gilt, gilt auch für das Leben als Erwachsener. Auch hier gehören Grenzen und ihre Anerkennung zu einem humanen Selbstkonzept. Endlose eigene Entgrenzung lässt die Persönlichkeit verschwimmen. Durch Grenzüberschreitungen anderer werden Menschen in ihrem Selbstsein verletzt. Eine wichtige Einsicht, die Dr. Rainer Funk vermitteln will, lautet: grenzenlos selbstbestimmt und doch abhängig. Über die Grenzen des Entgrenzungsstrebens. Damit weist er auf einen wunden Punkt im Selbstkonzept der Postmoderne hin. All dies wird zum Thema anhand nachvollziehbarer Beispiele aus der Praxis.

Dr. Rainer Funk, der auch Theologie studiert hat, ist Psychoanalytiker (DGPT) in eigener Praxis und in der Internationalen Erich-Fromm-Gesellschaft verantwortlich für den Nachlass von Erich Fromm.

2. Erwachsenenbildung



Deutsch – Ein Sprachkurs für Mama

Kurs 460 A für Anfängerinnen

Kurs 460 F für Fortgeschrittene

Dienstags und donnerstags, 10:30 bis 12:00 Uhr

Leitung: Raffaella Elia • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: 15,00 € pro Semester zzgl. Kosten für Kursbegleitheft (13,50 €)

Für nähere Informationen rufen Sie bitte bei der Familienbildung an:

Telefon 0 71 43/80 50 32



Let's talk English!

Haben Sie Lust, sich einmal in der Woche über Themen, die Sie interessieren, auf Englisch zu unterhalten? Im Vordergrund steht die Konversation, aus der heraus wir Wortschatz, Redewendungen oder grammatikalische Strukturen der Sprache Stück für Stück wieder oder auch erweiternd an die Hand bekommen. Vorgesehen sind zunächst 10 Treffen. Eine Fortführung ist möglich.

Kurs 412 für Frauen (Fortlaufender Kurs, Einstieg nach Absprache):

Mittwochs, ab 18. April 2012, 10:00 bis 11:30 Uhr (10 Mal)

Neuer offener **Kurs 413** Donnerstags, ab 19. April 2012

19:30 bis 21:00 Uhr (10 Mal)

Leitung: Debra Christidis • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: 75,00 €



Stimmt unser Konsumfairhalten?

Unsere Essgewohnheiten betrachtet unter der Verantwortung für uns selbst und für ferne Märkte. – Wir wollen an diesem Abend einen Blick hinter die Kulissen werfen und Möglichkeiten aufzeigen, die zu mehr Fairhalten führen können. Dazu probieren wir süße Fairführungen.

Kurs 415 Dienstag, 27. März 2012, 20:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Susann Rothfuß und Annegret Streicher

Ort: Paul-Gerhardt-Haus • Besigheim • Kosten: 6,00 €



Von sattem Vieh und hungrigen Bauer

Unser Konsumfairhalten in Bezug auf unseren Fleischkonsum

An diesem Abend hinterfragen wir unseren Fleischkonsum und lernen schmackhafte Kostproben ohne Fleisch kennen. Neben Information und gemeinsamem Essen soll der Austausch nicht zu kurz kommen. Es wäre daher toll, wenn Sie ein bewährtes Lieblingsrezept in Sachen »Fleischlos kochen« mitbringen würden.

Kurs 416 Dienstag, 22. Mai 2012, 20:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Susann Rothfuß und Annegret Streicher

Ort: Paul-Gerhardt-Haus • Besigheim • Kosten: 8,00 €



Zivilcourage – schreib dein eigenes Drehbuch

In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen ganz praktisch, wie sie selbstbewusst und gezielt mit eskalierenden Situationen und Gewalt umgehen können. Das Seminar beginnt mit einer kurzen Theoriephase. In dieser sollen mögliche Missverständnisse über »Zivilcourage« geklärt sowie ein Grundverständnis von Zivilcourage und notwendige Regeln, die es zu beachten gilt, erläutert werden. • Im gemeinsamen Austausch können die Teilnehmerinnen eventuell schon gemachte Erfahrungen reflektierend betrachten und zur Theorie in Bezug bringen. Anhand eines Beispielfalles werden wir verschiedene Möglichkeiten ausprobieren und auswerten. Die im Seminar erlernten Strategien können von den Teilnehmerinnen sofort im Alltag umgesetzt werden.

Kurs 417 Samstag, 10. März 2012, 14:00 bis 19:00 Uhr

Leitung: Susann Winkler • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: 32,00 €



Frauentreff

Wir sind eine offene Gruppe von Frauen, die sich einmal im Monat trifft. Unsere Abende sind thematisch und inhaltlich bunt gemischt. Dabei soll neben Vorträgen, Spiel- und Bastelangeboten, sportlichen Aktivitäten und kulturellen Angeboten das gemütliche Beisammensein nicht zu kurz kommen. Über neue Gesichter in unserer fröhlichen Runde freuen wir uns immer.

Kontakt: Edith Scheifele, Telefon 0 71 43/3 23 96,
und Regina Klaiber, Telefon 0 71 43/3 29 30



Frauenfrühstück im Herbst

Thema: »Flügel sind zum Fliegen da, Gaben sind zum Geben da«

Referentin: Gerda Schaller, Mosbach • Mittwoch, 21. März 2012,

9:00 Uhr • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: Ein Unkostenbeitrag für das Frühstück wird erhoben.

Anmeldung erwünscht: Ev. Dekanatamt Besigheim, Telefon 0 71 43/ 80
oder bei Edith Scheifele, Telefon 0 71 43/ 3 23 96

oder bei Dr. Birgit Luscher, Telefon 0 71 43/80 18 78



FrauenZeit

Was verbirgt sich hinter diesem Namen? Wir (Frauen im Alter zwischen 30 und 45 Jahren) möchten in dieser Gruppe einmal im Monat unsere Zeit »miteinander leben«. Das heißt, gute Gespräche führen, Neues miteinander ausprobieren, neue Impulse bekommen, miteinander singen und beten ... Wir freuen uns, wenn unsere Gruppe wächst.

Wer Lust hat, kommt einfach vorbei oder meldet sich bei Katrin Pfitzenmaier, Telefon 0 71 43/96 57 65 oder bei Naoko Krüger, Telefon 0 71 43/80 16 95.

3. Computerkurse



Mit dem eigenen Laptop Schritt für Schritt in die neue Welt

Intensivkurs – Kleingruppe

Sie haben einen Laptop mit Windows. Dann ist es für Sie ideal, wenn Sie den Einstieg in die Computer-Welt an Ihrem eigenen Laptop erlernen. Bringen Sie Ihren Laptop samt Netzteil mit. Sie lernen die elementaren Grundlagen im Umgang mit einem Computer unter dem Betriebssystem Windows. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Intensivgruppe mit 4 bis 6 Personen, daher ist eine individuelle Betreuung garantiert.

Kurs 024 Montags ab 6. Februar 2012, 18:00 bis 21:00 Uhr (4 Mal)

Leitung: Jochen Tübinger • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: 79,00 €



Fit fürs Büro mit MS-Office

Der Lehrgang vermittelt Kenntnisse im Umgang mit den wichtigsten Anwendungen des Programmpaketes MS-Office:

- Kenntnisse im Umgang mit Word
- Kenntnisse im Umgang mit Excel
- Einführung in die Arbeit mit Powerpoint
- E-Mails mit Outlook

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse der PC-Bedienung unter Windows.

Kurs 025 Montags ab 12. März 2012, 18.00 bis 21.00 Uhr (4 Mal)

Leitung: Jochen Tübinger • Ort: Christoph-Schrempf-Gymnasium

Besigheim • Kosten: 79,00 €



Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden



Schüßler-Salze und Antlitzdiagnostik

Der Arzt Dr. W. H. Schüßler erfand vor 130 Jahren eine Heilmethode, nach der die Gesundheit auf dem Gleichgewicht lebensnotwendiger Mineralstoffe beruht. An zwei Abenden lernen Sie die 12 Schüßler-Salze in ihrer Wirkung und Anwendung kennen, so dass Sie künftig die Schüßler-Salze selbst an sich anwenden können. Die Methode gehört zur alternativen Medizin.

Kurs 520 Montags, 5., 12., 19. und 26. März 2012, 19:30 bis 21:00 Uhr
Referentin: Annette Güthle • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim
Kosten: 32,00 €



Kinesiologie: Raus aus dem Stress – Rein in die Balance!

Ein Kurs für Frauen

Beruf, Haushalt, Familie... – wächst Ihnen der Alltag auch manchmal über den Kopf? Hat Sie der Stress voll im Griff? In diesem Kurs werden eigene Stressoren, Muster und Ressourcen erkannt. Energieblockaden werden mit Hilfe verschiedener Übungen aus der Kinesiologie gelöst. Ein sanfter Weg zu einem gelassenerem Lebens- und Berufsalltag mit mehr Ruhe und Ausgeglichenheit wird aufgezeigt. Bitte ein Sitzkissen mitbringen.

Kurs 527 Samstag, 10. März 2011, 19:00 bis 21:00 Uhr
Leitung: Johanna Klein, ausgebildete Begleitende Kinesiologin
Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 25,00 €



Klangmeditation – Tiefenentspannung mit Planetenschalen

Entspannen – Abschalten – Loslassen. Die sanften und wohltuenden Schwingungen der tibetischen Klangschalen führen in eine tiefe Entspannung und wirken regenerierend für Körper, Geist und Seele. Eine selten erreichte Ruhe und Ausgeglichenheit stellt sich ein. Dadurch kann die Lebensenergie wieder frei fließen und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Kurs 528 Donnerstags, 26. April, 3. und 10. Mai 2012,
18:00 bis 19:00 Uhr (3 Mal) • Leitung: Marlies Schmider
Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 22,50 €



Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach E. Jakobson

Die PMR ist eine bewährte, effektive und vor allem leicht erlernbare Methode, durch die das Körperbewusstsein im Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung verschiedener Muskelgruppen gefördert wird. Dieser Weg zur Entspannung ist besonders auch für diejenigen geeignet, die mit dem Autogenen Training nicht zurechtkommen. Sie erlernen eine tief greifende Entspannungstechnik, die zur Regeneration des ganzen Körpers führt. Dadurch können die Selbstheilungskräfte angeregt und das Immunsystem gestärkt werden. – Bitte sprechen Sie vor der Teilnahme mit Ihrem Hausarzt, ob Kontraindikationen vorliegen. Bringen Sie bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine warme Decke, ein kleines Kissen und warme Socken mit!

Kurs 576 Montags ab 16. April 2012, 18:00 bis 19:00 Uhr (8 Mal)

Leitung: Gabriele Marx, Entspannungspädagogin

Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 86,00 €



Fit bleiben bis ins hohe Alter

Für Senioren ab 65 Jahren

Mit zunehmendem Alter bewegen sich die meisten Menschen immer weniger. Tägliche Verrichtungen fallen immer schwerer. In diesem Kurs, der medizinisch und wissenschaftlich begründet ist, erlernen sie durch einfache Übungen ihre Körperbalance und Beweglichkeit zu verbessern. Dadurch können Stürze vermieden werden (Sturzprophylaxe). Muskeln und Knochen werden aufgebaut, damit Ihr Stütz- und Bewegungssystem elastisch und kräftig bleibt. Menschen mit Demenz oder Menschen die eine Physiotherapie benötigen, können an diesem Kurs nicht teilnehmen. – Bringen Sie bitte ein Attest von Ihrem Hausarzt, in dem die Eignung für Bewegungsübungen bestätigt wird. Bringen Sie bitte eine Liegematte, bequeme Kleidung, eine Woldecke, ein Kopfkissen und etwas zu trinken mit.

Kurs 577 Montags ab 16. April 2012, 19:30 bis 20:15 Uhr (8 Mal)

Leitung: Gabriele Marx, Entspannungspädagogin

Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 69,00 €

Meine Anzeige

**Sie sind interessiert an einem eigenen Inserat
im nächsten FBA-Programmheft?**

Wir freuen uns auf Ihre Werbung.

Telefon 0 71 43/80 50 32 und

E-Mail: leitung@familienbildung-besigheim.de



Fasten für Gesunde

Fastenwoche – das ist eine Einladung zu einem ganzheitlichen Fasten mit Körper, Geist und Seele. Eine Starthilfe zum Verzicht, zur Einkehr und Umkehr. Ein Weg, um sich selbst und seine Bedürfnisse wieder zu entdecken. An der Fastenwoche für Gesunde können alle teilnehmen, die keine schweren körperlichen Beschwerden haben. – Im Zweifelsfall, vor allem nach OPs, bei Herzbeschwerden und Einnahme von Medikamenten, sollten Sie sich vorher von Ihrem Arzt beraten lassen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Pro Kurs 8 Treffen (2 mal 1 und 6 mal 2 Stunden).

Kurs 530 Informationsabend: Donnerstag, 16. Februar 2012, 19:00 Uhr

Ort: Pfarrscheuer in Löchgau, Hinter der ev. Kirche • Kosten: 5 €

Kurs: 9. bis 15. März 2012; 17:00 bis 19:00 Uhr,

Samstag, 14:00 bis 16:00 Uhr, Sonntag 10:00 bis 12:00 Uhr

Information, Anmeldung und Leitung:

Klaudia Schroeder, Fastenleiterin dfa, Telefon 0 71 43/43 48

Ort: Martin-Luther-Haus, Löchgau, Seminarraum

Fastenbrechen: Freitag, 16. März 2012 im Amselweg 8, Löchgau,

9:00 bis 10:00 Uhr • Kosten Kurs: 60,00 €



Fasten für Gesunde – Ayurveda – ein neuer Weg zum Entgiften

Ayurveda setzt einen Prozess in Gang, der die Körperenergien ausgleicht, den Stoffwechsel anregt, Gifte abbaut, das Immunsystem stärkt und gleichzeitig für seelische als auch geistige Ausgeglichenheit sorgt. Es gibt jeden Tag eine ayurvedische Mahlzeit (wann, wird im Kurs besprochen); 7 Treffen (6 mal 2 Stunden und 1 mal 1 Stunde).

Kurs 531 Informationsabend: Donnerstag, 16. Februar 2012, 19:00 Uhr

Ort: Pfarrscheuer in Löchgau, Hinter der ev. Kirche • Kosten: 5 €

Kurs: 17. bis 22. März 2012, 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Martin-Luther-Haus, Löchgau, Seminarraum

Information, Anmeldung und Leitung:

Klaudia Schroeder, Fastenleiterin dfa, Telefon 0 71 43/43 48

Fastenbrechen: Freitag 23. März 2012 im Amselweg 8, Löchgau,

9:00 bis 10:00 Uhr • Kosten: 70,00 €





Rückenschule

Gezielte Bewegungen zur Entlastung der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparats werden in diesem Kurs gezeigt. So können Sie Spannungen und Gewohnheiten loswerden, die Probleme oder Schmerzen bereiten. Bitte Matte/Decke mitbringen!

Mittwochs – Ein Neueinstieg ist nach Absprache mit der Kursleiterin jederzeit möglich.

Information, Anmeldung und Leitung:

Gudrun Weitzdörfer, Sportlehrerin, Telefon 0 71 41/25 17 75

Ort: Albertus-Magnus-Haus Löchgau • Kosten: 5,00 € pro Treffen



Feldenkrais

Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs. Fragen Sie die Kursleiterin nach dem bestmöglichen Termin, um neu einzusteigen. Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker Moshé Feldenkrais (1904 – 1984) entwickelt. Er ging davon aus, dass alle Menschen, egal welchen Alters, die Fähigkeit besitzen, Neues zu erlernen. Über das Hilfsmittel Bewegung bietet die Feldenkrais-Methode eine Möglichkeit, einen ganzheitlichen Lernprozess einzuleiten und durch neue Bewegungsmuster ein verbessertes Allgemeinbefinden zu erlangen.

Mittwochs, ab 11. Januar 2012, 18:00 bis 19:15 Uhr (10 Mal)

Information, Anmeldung und Leitung: Ursula Maschke,

Feldenkraislehrerin, Telefon 0 71 47/67 82

Ort: Gymnastikraum im Kindergarten Bühl

Kosten: 80,00 € für 10 Mal, direkt an Frau Maschke zu bezahlen



Gymnastik

Weiterführung der bestehenden Kurse. Einstieg jederzeit möglich.

Am besten gleich anfangen!

Mittwochs, 9:00 bis 10:00 Uhr oder 18:30 bis 19:30 Uhr

Information, Anmeldung und Leitung: Christel Spahr,

Telefon 0 71 43/3 49 58

Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim • Kosten: 29,00 € für 10 Mal



Kreativ und aktiv

1. Kreatives Gestalten



Werkkurs Biblische Erzählfiguren

Biblische Erzählfiguren wurden ursprünglich in Verbindung mit Weihnachtsskripten entwickelt. Heute werden sie zum Erzählen von biblischen Geschichten im seelsorgerlichen und auch im pädagogischen und familiären Bereich eingesetzt. Neugierig geworden auf verschiedene Geschichten reizt es, diese Figuren selbst herzustellen. Durch die verschiedenen Größen und durch ihre große Standfestigkeit und aufgrund ihres biegsamen Materials lassen sich vielfältige Körperhaltungen und Gebärden ausdrücken. – für zuhause oder in der in Kindergarten und Gruppe. Im Kurs kann jede/r Teilnehmer/in bis zu 3 Figuren herstellen.

Kurs 601 Freitag, 9. März 2012 von 14:00 bis 22:00 Uhr

und Samstag, 10. März von 9:00 bis 19:00 Uhr

Leitung: Asta Heine • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: 60,00 €



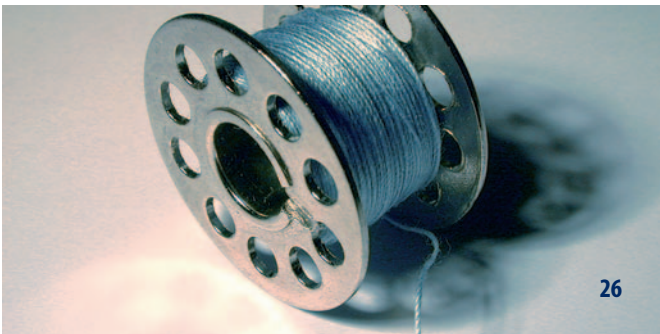
Nähen für den Hausgebrauch – Einstiegskurs

Anfängerinnen lernen die Grundkenntnisse der Schneiderei: Umgang mit der Nähmaschine, Schnitt- und Stoffauswahl, Zuschneiden von Stoffen, Einnähen von Reißverschlüssen usw. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, einen Rock, eine Hose oder eine ausgefallene Tasche zu fertigen. Mitzubringen: eigene Nähmaschine mit Anleitung, Baumwollstoff 140 x 200 cm für Nähproben, Fäden in verschiedenen Farben, Stecknadeln, Nähadeln, Schere, Kreide, Maßband und Schreibzeug, weiteres Material nach Rücksprache.

Kurs 602 Dienstags ab 17. April 2012, 19:00 bis 21:30 Uhr

(5 Mal), Fortsetzung möglich • Leitung: Monika Neuhäuser

Kosten: 49,00 € für 5 Mal, evtl. Zusatzkosten für Material





Frühlingsbunte Farbkleckse auf dem Jahreszeitentisch – Frühlingskinder

Mitzubringen sind Nähgarn, Nähnadeln und Schere.

Unkosten in Höhe von 1,50 €/Figur werden bar entrichtet.

Kurs 604 Montag, 21. März 2011, 14:30 bis 17:00 Uhr

Leitung: Birgit Kaiser • Ort: Evangelischer Kindergarten Schimmelfeld, Hermannstraße 23 • 10,00 € zzgl. ca. 1,50 € für Materialkosten (bar)



Einander Zeit schenken! – Kreativ mit Speckstein

Kinder und ihre Eltern, Pateneltern oder Großeltern gestalten miteinander Anhänger und Handschmeichler aus Speckstein – ein Samstagnachmittag mit der Chance, mal wieder etwas gemeinsam zu unternehmen, als ein Geschenk gemeinsamer Zeit abseits der üblichen Alltagshektik. Auch Erwachsenen-Doubles sind willkommen (FreundInnen usw.)

Teilnahmebegrenzung.

Kurs 605 Samstag, 24. März 2012, 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Beate Ellenberger, Pfarrerin und Soziotherapeutin

Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: 20,00 € pro Paar, zzgl. 6,00-8,00 € bar für Material pro Person

2. Musik und Tanz



Tanz mit – bleib fit! Tänze aus aller Welt

Tanzen wirkt aktivierend und schafft Kontakte. Allein oder als Paar, ob Sie schon immer getanzt haben oder ein Tanzmuffel sind, der oder die mal wieder die Faszination Tanz ausprobieren will: Sie sind herzlich willkommen!

Vierzehntäglich donnerstags, 14:00 bis 16:00 Uhr

Information, Anmeldung und Leitung: Rosemarie Gruber,

Telefon 0 71 43/51 61 • Ort: Paul-Gerhardt-Haus Besigheim

Kosten: 2,20 € pro Nachmittag



Meditativer Tanz

Tanz – eine Liebeserklärung an das Leben

Wir tanzen einfache Kreistänze zu klassischer, zeitgenössischer und religiöser Musik sowie aus der Folkloretradition unterschiedlicher Länder. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Freude an der Bewegung steht im Vordergrund. Ein Einstieg ist immer möglich, ein Schnupperabend ist kostenlos. Mitzubringen: leichte bequeme Schuhe (keine Straßenschuhe) oder Stoppersocken, evtl. ein Getränk.

Vierzehntäglich donnerstags, gerade Kalenderwochen,
20:00 bis 22:00 Uhr

Information, Anmeldung und Leitung: Regina Matz, 0 71 43/3 62 90

Ort: Gymnastikraum im Kindergarten Bühl, Besigheim

Kosten: 5,00 € pro Abend



Zeit schenken!

Mit Gutscheinen der Familienbildung können Sie Freundinnen und Freunden Zeit schenken: für ungewohnte Kreativität – oder auch nur zum Erholen und Ausspannen.

Gutscheine für ausgewählte Kurse erhalten Sie bei der Familienbildung Besigheim, Pfarrgasse 3.

Ja, ich melde mich verbindlich an bei folgenden Kursen:

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung (eventuell abkürzen)	Kursgebühr
<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>
<input type="text"/>	_____	<input type="text"/>

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, die von mir zu entrichtende Gebühr zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen.

Bank

Bankleitzahl

Kontonummer

Unterschrift des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Frau Herr (Bitte ankreuzen!)

Name/Vorname

Geburtsjahr (bei Kinder-Kursen auch Vorname und Alter des Kindes angeben – eventuell Extrablatt beifügen)

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (tagsüber mit Vorwahl)

E-Mail

Ich möchte aktuelle Informationen zum Kursangebot per E-Mail (Höchstens einmal monatlich). Dies kann ich jederzeit telefonisch oder per E-Mail widerrufen.

Hiermit erkenne ich die Anmeldebedingungen der Familienbildung Besigheim an.

Datum + Unterschrift des Teilnehmers/der Teilnehmerin

Coupon bitte senden an:

Familienbildung Besigheim, Pfarrgasse 3, 74354 Besigheim, per Fax:
(07143) 80 50-33, über das Internet: www.familienbildung-besigheim.de
oder per E-Mail: anmeldung@familienbildung-besigheim.de

Wir freuen uns über Ihre Anmerkungen, Wünsche und Ideen:

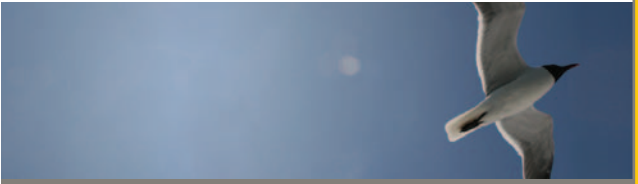
Bildnachweise

Titelfoto: digitalvision-CD; Seite 6: morguefile.com; Seite 9: PEKiP-Logo;
Seite 12: morguefile.com; Seite 15: morguefile.com; Seite 16: Hanspeter Graf © pixelio.de
Seite 20: photodisc; Seite 24: morguefile.com; Seite 25: Feldenkrais-Logo;
Seite 26: morguefile.com; Seite 27: Wikipedia-Commons; Seite 28: privat.



BEGLEITENDE KINESIOLOGIE

Johanna Klein



Begleitung bei:

- Trauer, Verlust und Lebenskrisen
- Problemen: schulisch, beruflich sowie privat
- Stress, Blockaden und Überforderung

Johanna Klein • Begleitende Kinesiologin
Hecklesweg 8 • 74394 Hessigheim • Tel. 0 71 43 - 20 87 83
klein@kinesiologie-klein.de • www.kinesiologie-klein.de

Druckreifes

Daniel Schmidt | Freudental
0 71 43 . 87 12 17 | ds@orthografik.de



Schön gestaltete **Drucksachen** sind
die Sprossen Ihrer Karriereleiter!